

ПРИНЯТО

педагогическим советом

Протокол № 1

от «28» августа 2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Чайка»

_____ О.В. Мамаева

Приказ № 157/2 - п

от «29» августа 2025

СОГЛАСОВАНО

с советом родителей

Протокол № 1

от «27» августа 2025

Положение о режиме занятий обучающихся в МБДОУ «Чайка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Чайка» (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом от 23 января 2023 г. № 50, Уставом детского сада.

1.2. Образовательная деятельность в группах общеразвивающей и оздоровительной направленностей осуществляется на основании образовательной программы Учреждения, в группах компенсирующей направленности на основании адаптированной образовательной программы Учреждения.

Образовательная программа МБДОУ «Чайка» создана на основании Федеральной образовательной программе дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028), адаптированная образовательная программа МБДОУ «Чайка» создана на основании Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022).

Целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания. ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад.

1.3. Согласно действующих СанПиН начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 08:00, окончание занятий - не позднее 16:20.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня: 12-часового пребывания, с 07:00 до 19:00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 01 сентября по 31 мая.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утвержденным руководителем МБДОУ.

3.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 50 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

3.6. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: - 20 мин. – от 1,5 до 3х лет;

- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 16:20.

3.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность занятий должна составлять не более 25 -30 минут в день.

3.12. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2 раз в неделю.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. 17.Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года (в конце декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

3.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.19. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

4. Ответственность

4.1. ДОО несёт в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Педагоги ДОО самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОО.

5. Документация

5.1. Расписание занятий разрабатывается старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

6. Заключительные положения

6.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового Положения.