УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. *(должность)*
26.11.2021 г. *(ФИО)*
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на цельном молоке	130	4,37	3,72	19,37	126,35	168.1а
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Бутерброды с маслом	40	2,48	5,71	14,64	120,31	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**350**	**8,65**	**9,43**	**41,55**	**291,14**	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**110**	**0,54**	**0,11**	**17,29**	**72,6**	
ОБЕД	Рассольник	150	6,98	4,76	18,95	147,57	73
	Горошница	110	8,60	2,19	20,72	137,02	318
	Котлеты куринные	50	9,80	2,85	5,80	88,16	305
	Икра кабачковая (консервированная)	30	0,34	0,03	1,71	8,04	44
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		**520**	**28,18**	**10,19**	**72,99**	**495,46**	
УПЛОТНЕННЫ	Суп Полевой на курином бульоне	180	8,50	6,43	20,16	171,65	91
	Чай с молоком	180	1,62	1,35	11,59	63,85	394
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**550**	**17,43**	**14,48**	**98,32**	**582,05**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1530**	**54,80**	**34,21**	**230,15**	**1441,25**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1530**	**54,80**	**34,21**	**230,15**	**1441,25**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1530**	**54,80**	**34,21**	**230,15**	**1441,25**	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. (должность)
26.11.26г (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на цельном молоке	150	5,04	4,29	22,35	145,79	168.1а
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с маслом	50	3,11	7,14	18,30	150,38	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**400**	**10,15**	**11,43**	**49,03**	**345,59**	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**130**	**0,64**	**0,13**	**20,44**	**85,8**	
ОБЕД	Рассольник	180	8,37	5,71	22,73	177,08	73
	Горошница	130	10,17	2,59	24,49	161,93	318
	Котлеты куринные	70	13,71	3,98	8,12	123,42	305
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Икра кабачковая (консервированная)	50	0,57	0,05	2,85	13,4	44
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		**650**	**36,08**	**12,81**	**90,89**	**622,16**	
УПЛОТНЕННЫ	Суп Полевой на курином бульоне	200	9,44	7,14	22,40	190,72	91
	Чай с молоком	200	1,80	1,50	12,88	70,94	394
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**600**	**19,34**	**15,44**	**106,68**	**631,71**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1780**	**66,21**	**39,81**	**267,04**	**1685,26**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1780**	**66,21**	**39,81**	**267,04**	**1685,26**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1780**	**66,21**	**39,81**	**267,04**	**1685,26**	