УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. (должность)
25.11.22г. (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшенная на цельном молоке	150	4,65	7,36	21,04	202,5	168.61
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	1,86	2,06	2,40	40	397
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	3,91	0,42	25,00	119,9	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**400**	**10,42**	**9,84**	**48,44**	**362,4**	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**130**	**0,64**	**0,13**	**20,44**	**85,8**	
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	180	10,84	6,59	27,72	214,13	81.2
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Жаркое по-домашнему	180	17,75	8,30	19,17	252	276
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Огурцы соленные	50	0,40	0,05	0,85	6,5	57
ИТОГО ЗА ОБЕД		**630**	**32,25**	**15,42**	**80,44**	**618,96**	
УПЛОТНЕННЫ	Суп Шахтерский на курином бульоне	200	9,70	13,34	22,86	250,74	89
	Чай с молоком	200	1,80	1,50	12,88	70,94	394
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Запеканка из творога с яблоками	200	14,56	13,66	20,48	360	239
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**670**	**30,71**	**29,79**	**82,02**	**815,5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1830**	**74,02**	**55,18**	**231,34**	**1882,66**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1830**	**74,02**	**55,18**	**231,34**	**1882,66**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1830**	**74,02**	**55,18**	**231,34**	**1882,66**	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. (должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша пшенная на цельном молоке	130	4,03	6,38	18,24	175,5	168.61
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	1,67	1,85	2,16	36	397
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,13	0,34	20,00	95,92	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**350**	**8,83**	**8,57**	**40,40**	**307,42**	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**110**	**0,54**	**0,11**	**17,29**	**72,6**	
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	9,03	5,49	23,10	178,44	81.2
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Огурцы соленные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	57
	Жаркое по-домашнему	150	14,79	6,92	15,97	210	276
ИТОГО ЗА ОБЕД		**510**	**26,52**	**12,80**	**65,39**	**507,01**	
УПЛОТНЕНН	Чай с молоком	180	1,62	1,35	11,59	63,85	394
	Запеканка из творога с яблоками	180	13,10	12,29	18,43	324	239
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Суп Шахтерский на курином бульоне	180	8,73	12,01	20,57	225,67	89
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**600**	**27,31**	**26,84**	**71,56**	**723,84**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1570**	**63,20**	**48,32**	**194,64**	**1610,87**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1570**	**63,20**	**48,32**	**194,64**	**1610,87**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1570**	**63,20**	**48,32**	**194,64**	**1610,87**	