

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. (подпись)
13.09.2017 (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,29	3,77	23,82	150,2	165.1
	Молоко кипяченое	180	4,97	4,28	8,21	92,34	400
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	12,63	8,35	46,52	313,04	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп Волна на курином бульоне	150	5,74	5,19	15,72	132,88	766.1
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Плов из птицы	150	14,04	4,74	27,58	209,47	304
	Огурцы соленные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	57
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	22,48	10,32	69,62	460,92	
УПЛОТНЕНН	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Чай с сахаром и лимоном	180	1,85	0,00	9,97	54,92	393з
	Суп картофельный на курином бульоне	180	6,35	2,48	13,18	100,84	77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		450	15,11	8,78	79,92	458,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	50,76	27,56	213,35	1304,87	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1420	50,76	27,56	213,35	1304,87	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1420	50,76	27,56	213,35	1304,87	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. (должность)
23.09.2016 (ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,11	4,35	27,48	173,31	165.1
	Молоко кипяченое	200	5,52	4,76	9,12	102,6	400
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	3,91	0,42	25,00	119,9	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	15,54	9,53	61,60	395,81	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Суп Волна на курином бульоне	180	6,89	6,23	18,86	159,46	766.1
	Плов из птицы	180	16,85	5,69	33,10	251,37	304
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Огурцы соленные	50	0,40	0,05	0,85	6,5	57
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	27,40	12,45	85,51	563,66	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	6,10	11,56	14,80	187,96	76
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,06	0,00	11,08	61,02	393з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		500	15,86	17,96	87,48	575,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1660	59,44	40,07	255,03	1620,3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1660	59,44	40,07	255,03	1620,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1660	59,44	40,07	255,03	1620,3	