

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В.

(должность)

22.09.2017

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,35	5,16	20,80	147,02	168.21
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,52	5,46	42,83	262	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	150	7,56	7,36	21,72	183,56	85.2
	Пюре картофельное	110	3,43	4,05	24,22	147,51	321
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Зеленый горошек (консервированного)	30	0,88	0,06	1,85	11,4	10/1
	Котлеты рыбные	50	9,94	1,97	5,05	77,82	255
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД		520	24,27	13,80	78,65	534,96
УПЛОТНЕНН	Вареники ленивые (отварные)	180	25,78	21,17	25,40	392,72	230.1
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		450	32,34	22,97	92,81	702,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	65,67	42,34	231,58	1571,81	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1430	65,67	42,34	231,58	1571,81	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1430	65,67	42,34	231,58	1571,81	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В.

22.09.2017

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепту- ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	5,02	5,96	24,00	169,63	168.21
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,98	6,34	50,49	307,17	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	180	9,07	8,84	26,06	220,27	85.2
	Пюре картофельное	130	4,06	4,78	28,63	174,33	321
	Котлеты рыбные	70	13,92	2,76	7,06	108,95	255
	Зеленый горошек (консервированного)	50	1,47	0,09	3,09	19	10/1
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	31,78	16,95	97,54	668,88	
УПЛОТНЕНН	Вареники ленивые (отварные)	200	28,64	23,52	28,22	436,36	230.1
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		500	36,19	25,42	101,30	774,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	78,59	48,84	269,77	1836,18	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1680	78,59	48,84	269,77	1836,18	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1680	78,59	48,84	269,77	1836,18	