

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая дет.садом "Чайка"
Мамаева О.В. *Мамаева* (должность)
14.10.26. (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

15.10.26.

Возрастная
я Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Бутерброды с маслом	40	2,48	5,71	14,64	120,31	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	9,10	10,79	39,02	297,19	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Рассольник	150	6,98	4,76	18,95	147,57	73
	Горошница	110	8,60	2,19	20,72	137,02	318
	Котлеты куринные	50	9,80	2,85	5,80	88,16	305
	Икра кабачковая (консервированная)	30	0,34	0,03	1,71	8,04	44
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	28,18	10,19	72,99	495,46	
УПЛОТНЕНН	Суп Полевой на курином бульоне	180	8,50	6,43	20,16	171,65	91
	Чай с молоком	180	1,62	1,35	11,59	63,85	394
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		550	17,43	14,48	98,32	582,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	55,25	35,57	227,62	1447,3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1600	55,25	35,57	227,62	1447,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1600	55,25	35,57	227,62	1447,3	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая дет. садом "Чайка"

Мамаева О.В. (подпись) (должность)

14.10.26. (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

15.10.26.

Возрастна

я

Детский сад

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	250	6,03	6,35	21,05	165,5	94
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с маслом	50	3,11	7,14	18,30	150,38	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	11,14	13,49	47,73	365,3	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Рассольник	180	8,37	5,71	22,73	177,08	73
	Горошница	130	10,17	2,59	24,49	161,93	318
	Котлеты куриные	70	13,71	3,98	8,12	123,42	305
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Икра кабачковая (консервированная)	50	0,57	0,05	2,85	13,4	44
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	36,08	12,81	90,89	622,16	
УПЛОТНЕНН	Суп Полевой на курином бульоне	200	9,44	7,14	22,40	190,72	91
	Чай с молоком	200	1,80	1,50	12,88	70,94	394
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	19,34	15,44	106,68	631,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1880	67,20	41,87	265,74	1704,97	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1880	67,20	41,87	265,74	1704,97	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1880	67,20	41,87	265,74	1704,97	