

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая дет. садом "Чайка"
Мамаева О.В. (подпись) (должность)
13.10.26. (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

14.10.26.

Возрастна
я Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,35	5,16	20,80	147,02	168.21
	Какао - напиток на сгущенном молоке	180	2,93	2,39	2,29	43,25	397.1
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,13	0,34	20,00	95,92	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,41	7,89	43,09	286,19	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	9,03	5,49	23,10	178,44	81.2
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Огурцы соленные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	57
	Жаркое по-домашнему	150	14,79	6,92	15,97	185,65	276
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	26,52	12,80	65,39	482,66	
УПЛОТНЕНН	Чай с молоком	180	1,62	1,35	11,59	63,85	394
	Запеканка из творога с яблоками	180	13,10	16,04	18,43	270,04	239
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Суп Шахтерский на курином бульоне	180	8,21	14,15	20,50	242,42	89
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	26,79	32,73	71,49	686,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1570	64,26	53,53	197,26	1528,08	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1570	64,26	53,53	197,26	1528,08	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1570	64,26	53,53	197,26	1528,08	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая дет. садом "Чайка"
Мамаева О.В. (подпись) (должность)
13.10.26. (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

14.10.26.

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	5,02	5,96	24,00	169,63	168.21
	Какао - напиток на сгущенном молоке	200	3,26	2,66	2,54	48,06	397.1
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	3,91	0,42	25,00	119,9	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,19	9,04	51,54	337,59	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	180	10,84	6,59	27,72	214,13	81.2
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Огурцы соленные	50	0,40	0,05	0,85	6,5	57
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Жаркое по-домашнему	180	17,75	8,30	19,17	222,79	276
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	32,25	15,42	80,44	589,75	
УПЛОТНЕНН	Запеканка из творога с яблоками	200	14,56	17,82	20,48	300,04	239
	Суп Шахтерский на курином бульоне	200	9,12	15,72	22,78	269,36	89
	Чай с молоком	200	1,80	1,50	12,88	70,94	394
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		670	30,13	36,33	81,94	774,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	75,21	60,92	234,36	1787,3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1830	75,21	60,92	234,36	1787,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1830	75,21	60,92	234,36	1787,3	