**УТВЕРЖДАЮ**
Заведующий детским садом
МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. (должность)
02.11.24г. (ФИО)
(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

**Возрастная категория:** Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **День 1** | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | Омлет | 130 | 12,90 | 13,03 | 2,68 | 179,78 | 215 |
| | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 | 1,67 | 1,85 | 2,16 | 36 | 397 |
| | Бутерброды с варенной сгущенкой | 40 | 3,13 | 0,34 | 20,00 | 95,92 | 6 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | | **350** | **17,70** | **15,22** | **24,84** | **311,7** | |
| **ЗАВТРАК 2** | Соки фруктовые | 110 | 0,54 | 0,11 | 17,29 | 72,6 | 399 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2** | | **110** | **0,54** | **0,11** | **17,29** | **72,6** | |
| **ОБЕД** | Щи на м/к бульоне со сметаной | 150 | 6,23 | 6,55 | 11,55 | 130,95 | 67 |
| | Горошница | 110 | 8,60 | 2,19 | 20,72 | 137,02 | 318 |
| | Шницель мясной | 50 | 10,02 | 8,10 | 4,24 | 129,9 | 300 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,12 | 0,00 | 12,91 | 49,27 | 376 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,34 | 0,36 | 12,90 | 65,4 | 700 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** | | **490** | **27,31** | **17,20** | **62,32** | **512,54** | |
| **УПЛОТНЕНН** | Суп Уха с сайрой (консерв,) | 180 | 7,47 | 11,74 | 18,07 | 208,35 | 87 |
| | Пирожок с повидлом | 55 | 4,77 | 3,12 | 29,25 | 163,54 | 459п |
| | Чай с сахаром | 180 | 1,80 | 0,00 | 7,54 | 44,48 | 392з |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94 | 701 |
| **ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | **455** | **17,20** | **15,26** | **74,18** | **510,37** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **1405** | **62,75** | **47,79** | **178,63** | **1407,21** | |
| **ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:** | | **1405** | **62,75** | **47,79** | **178,63** | **1407,21** | |
| **СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:** | | **1405** | **62,75** | **47,79** | **178,63** | **1407,21** | |

**УТВЕРЖДАЮ**
Заведующий детским садом
МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. (должность)
(ФИО)
(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

**Возрастная категория:** Детский сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| **День 1** | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | Омлет | 150 | 14,88 | 15,03 | 3,09 | 207,43 | 215 |
| | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200 | 1,86 | 2,06 | 2,40 | 40 | 397 |
| | Бутерброды с варенной сгущенкой | 50 | 3,91 | 0,42 | 25,00 | 119,9 | 6 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | | **400** | **20,65** | **17,51** | **30,49** | **367,33** | |
| **ЗАВТРАК 2** | Соки фруктовые | 130 | 0,64 | 0,13 | 20,44 | 85,8 | 399 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2** | | **130** | **0,64** | **0,13** | **20,44** | **85,8** | |
| **ОБЕД** | Щи на м/к бульоне со сметаной | 180 | 7,47 | 7,87 | 13,86 | 157,14 | 67 |
| | Горошница | 130 | 10,17 | 2,59 | 24,49 | 161,93 | 318 |
| | Шницель мясной | 70 | 14,02 | 11,35 | 5,94 | 181,87 | 300 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,14 | 0,00 | 15,50 | 59,13 | 376 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,12 | 0,48 | 17,20 | 87,2 | 700 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** | | **600** | **34,92** | **22,29** | **76,99** | **647,27** | |
| **УПЛОТНЕННЫ** | Суп Уха с сайрой (консерв,) | 200 | 8,30 | 13,04 | 20,08 | 231,5 | 87 |
| | Пирожок с повидлом | 65 | 5,64 | 3,69 | 34,57 | 193,28 | 459п |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,00 | 8,38 | 49,42 | 392з |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,5 | 701 |
| **ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | **515** | **19,89** | **17,23** | **87,18** | **591,7** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **1645** | **76,10** | **57,16** | **215,10** | **1692,1** | |
| **ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:** | | **1645** | **76,10** | **57,16** | **215,10** | **1692,1** | |
| **СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:** | | **1645** | **76,10** | **57,16** | **215,10** | **1692,1** | |