УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. _____ (должность)
02.10.2023 (ФИО) (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке	130	5,06	5,51	19,51	147,76	168.4.1
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	9,81	53,08	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**350**	**10,23**	**5,85**	**51,14**	**305,05**	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44**	
ОБЕД	Суп Харчо на куринном бульоне со	150	7,07	2,44	20,84	134,23	80.1к
	Капуста тушенная с мясом	180	10,87	13,37	8,78	200,72	336
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		**510**	**22,74**	**16,53**	**68,33**	**515,02**	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Снежок *	100	2,70	2,50	10,80	79	402
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**150**	**5,10**	**3,90**	**49,65**	**246,9**	
УЖИН	Суп картофельный на куринном бульоне	180	6,35	2,48	13,18	100,84	77
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УЖИН		**400**	**9,87**	**2,88**	**32,57**	**198,28**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1510**	**48,34**	**29,56**	**211,49**	**1309,25**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1510**	**48,34**	**29,56**	**211,49**	**1309,25**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1510**	**48,34**	**29,56**	**211,49**	**1309,25**	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В. _____ (должность)
03.11.2023 (ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке	150	5,84	6,36	22,52	170,49	168.4.1
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392з
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**400**	**12,05**	**6,79**	**60,69**	**359,73**	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44**	
ОБЕД	Суп Харчо на куринном бульоне со сметаной	180	8,48	2,93	25,00	161,08	80.1к
	Капуста тушенная с мясом	200	12,08	14,86	9,76	223,02	336
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		**600**	**26,94**	**18,75**	**84,66**	**617,63**	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Снежок *	100	2,70	2,50	10,80	79	402
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**150**	**5,10**	**3,90**	**49,65**	**246,9**	
УЖИН	Суп картофельный на куринном бульоне	200	7,06	2,76	14,64	112,04	77
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		**450**	**11,41**	**3,26**	**38,87**	**233,36**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1700**	**55,90**	**33,10**	**243,67**	**1501,62**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1700**	**55,90**	**33,10**	**243,67**	**1501,62**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1700**	**55,90**	**33,10**	**243,67**	**1501,62**	