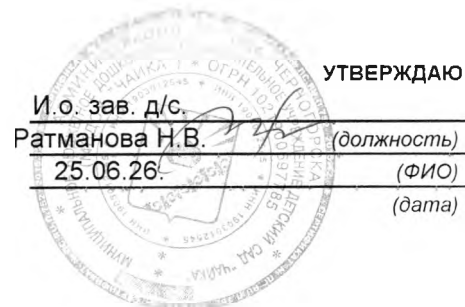




УТВЕРЖДАЮ

И.о. зав. д/с.

Ратманова Н.В.

(должность)

25.06.26.

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

29.06.26.

Возрастна

я

Ясли

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	130	5,76	6,10	22,74	171,87	206.1
	Какао - напиток на сгущенном молоке	180	2,93	2,39	2,29	43,25	397.1
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,13	0,34	20,00	95,92	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	11,82	8,83	45,03	311,04	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Щи на м/к бульоне со сметаной	150	6,23	6,55	11,55	130,95	67
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Зеленый горошек (консервированного)	30	0,88	0,06	1,85	11,4	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150	11,23	7,61	22,89	204,78	203г
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	20,80	14,58	62,10	461,8	
УПЛОТНЕНН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	180	7,47	11,74	18,07	208,35	87
	Ватрушки	55	8,11	9,43	34,73	254,43	466
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		455	20,54	21,57	79,66	601,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	53,70	45,09	204,08	1446,7	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1425	53,70	45,09	204,08	1446,7	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1425	53,70	45,09	204,08	1446,7	

Меню приготавливаемых блюд

29.06.26.

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	150	17,39	7,76	97,40	528,13	206
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	3,91	0,42	25,00	119,9	6
	Какао - напиток на сгущенном молоке	200	3,26	2,66	2,54	48,06	397,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	24,56	10,84	124,94	696,09	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	7,47	7,87	13,86	157,14	67
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Зеленый горошек (консервированного)	50	1,47	0,09	3,09	19	10/1
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180	13,48	9,13	27,47	245,74	203г
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	25,68	17,57	77,12	568,21	
УПЛОТНЕНН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	200	8,30	13,04	20,08	231,5	87
	Ватрушки	65	9,58	11,15	41,04	300,69	466
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		515	23,83	24,69	93,65	699,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	74,71	53,23	316,15	2049,21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1675	74,71	53,23	316,15	2049,21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1675	74,71	53,23	316,15	2049,21	