



УТВЕРЖДАЮ

И.о. зав. д/с.

Ратманова (должность)

18.06.26. (ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

19.06.26.

Возрастная  
я Если  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	40	4,82	2,74	15,20	105,1	3
	Какао - напиток на сгущенном молоке	180	2,93	2,39	2,29	43,25	397.1
	Каша "Дружба" на цельном молоке	130	4,37	3,72	19,37	126,35	168.1a
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>12,12</b>	<b>8,85</b>	<b>36,86</b>	<b>274,7</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	150	6,48	8,67	22,01	192,79	80.1
	свекла отварная	30	0,45	0,03	2,64	12,6	129
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Капуста тушеная с мясом	150	10,74	11,76	11,62	197,7	336
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>510</b>	<b>20,13</b>	<b>20,82</b>	<b>62,08</b>	<b>517,76</b>	
УПЛОТНЕНН	Суп Полевой на м/к бульоне	180	6,28	5,83	12,87	128,63	90
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,75	213
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>500</b>	<b>19,99</b>	<b>13,38</b>	<b>78,93</b>	<b>513,76</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1460</b>	<b>52,64</b>	<b>43,45</b>	<b>187,67</b>	<b>1350,22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1460</b>	<b>52,64</b>	<b>43,45</b>	<b>187,67</b>	<b>1350,22</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1460</b>	<b>52,64</b>	<b>43,45</b>	<b>187,67</b>	<b>1350,22</b>	

УТВЕРЖДАЮ

И.о. зав. д/с.

Ратманова *Элжнэсть*)

18.06.26. (ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

19.06.26.

Возрастная категория:  
я Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на цельном молоке	150	5,04	4,29	22,35	145,79	168.1а
	Какао - напиток на сгущенном молоке	200	3,26	2,66	2,54	48,06	397.1
	Бутерброды с сыром	50	6,03	3,43	19,00	131,37	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>14,33</b>	<b>10,38</b>	<b>43,89</b>	<b>325,22</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	180	7,78	10,40	26,41	231,35	80.1
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Капуста тушеная с мясом	180	12,89	14,11	13,95	237,24	336
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	свекла отварная	50	0,75	0,05	4,40	21	129
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>24,68</b>	<b>25,04</b>	<b>77,46</b>	<b>635,92</b>	
УПЛОТНЕНН	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392п
	Суп Полевой на м/к бульоне	200	6,98	6,48	14,30	142,92	90
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,75	213
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>550</b>	<b>21,68</b>	<b>14,13</b>	<b>88,55</b>	<b>566,05</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>61,09</b>	<b>49,95</b>	<b>219,70</b>	<b>1571,19</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1680</b>	<b>61,09</b>	<b>49,95</b>	<b>219,70</b>	<b>1571,19</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1680</b>	<b>61,09</b>	<b>49,95</b>	<b>219,70</b>	<b>1571,19</b>	