

УТВЕРЖДАЮ

И.о. зав. д/с.

Ратманова (должность)

17.06.26. (ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

18.06.2

Возрастная  
я Ясли  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная на цельном молоке	130	3,99	4,78	18,19	129,31	168.61
	Бутерброды с маслом	40	2,48	5,71	14,64	120,31	1.1
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>8,27</b>	<b>10,49</b>	<b>40,37</b>	<b>294,1</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>110</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>17,29</b>	<b>72,6</b>	
ОБЕД	Кисель из повидла	150	0,00	0,00	9,35	36,33	383.1
	Макароны отварные	110	7,49	2,74	45,97	238,17	205
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Икра кабачковая (консервированная)	30	0,34	0,03	1,71	8,04	44
	Курица отварная	50	10,65	5,50	0,05	92,3	300
	Борщ	150	7,59	6,81	5,02	112,5	56
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>28,41</b>	<b>15,44</b>	<b>75,00</b>	<b>552,74</b>	
УПЛОТНЕНН	Суп Шахтерский на курином бульоне	180	8,73	12,01	20,57	225,67	89
	Булочка Дорожная	55	4,11	12,64	33,74	263,27	470
	Чай с молоком	180	1,62	1,35	11,59	63,85	394
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>455</b>	<b>17,62</b>	<b>26,40</b>	<b>85,22</b>	<b>646,79</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1435</b>	<b>54,84</b>	<b>52,44</b>	<b>217,88</b>	<b>1566,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1435</b>	<b>54,84</b>	<b>52,44</b>	<b>217,88</b>	<b>1566,23</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1435</b>	<b>54,84</b>	<b>52,44</b>	<b>217,88</b>	<b>1566,23</b>	



УТВЕРЖДАЮ

И.о. зав.д./с.

Ратманова (должность)

17.06.26. (ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

18.06.26

Возрастная  
я Детский сад  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная на цельном молоке	150	4,60	5,52	20,98	149,21	168.61
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с маслом	50	3,11	7,14	18,30	150,38	1.1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>9,71</b>	<b>12,66</b>	<b>47,66</b>	<b>349,01</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>130</b>	<b>0,64</b>	<b>0,13</b>	<b>20,44</b>	<b>85,8</b>	
ОБЕД	Курица отварная	70	14,91	7,70	0,07	129,22	300
	Кисель из повидла	180	0,00	0,00	11,21	43,6	383.1
	Икра кабачковая (консервированная)	50	0,57	0,05	2,85	13,4	44
	Борщ	180	9,11	8,17	6,03	135	56
	Макаронные изделия отварные	130	8,85	3,24	54,33	281,48	205
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>36,56</b>	<b>19,64</b>	<b>91,69</b>	<b>689,9</b>	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с молоком	200	1,80	1,50	12,88	70,94	394
	Суп Шахтерский на курином бульоне	200	9,70	13,34	22,86	250,74	89
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Булочка Дорожная	65	4,86	14,94	39,88	311,14	470
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>515</b>	<b>20,31</b>	<b>30,28</b>	<b>99,77</b>	<b>750,32</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1695</b>	<b>67,22</b>	<b>62,71</b>	<b>259,56</b>	<b>1875,03</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1695</b>	<b>67,22</b>	<b>62,71</b>	<b>259,56</b>	<b>1875,03</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1695</b>	<b>67,22</b>	<b>62,71</b>	<b>259,56</b>	<b>1875,03</b>	