



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Ясли  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,29	3,77	23,82	150,2	165.1
	Молоко кипяченое	180	4,97	4,28	8,21	92,34	400
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>12,63</b>	<b>8,35</b>	<b>46,52</b>	<b>313,04</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>110</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>17,29</b>	<b>72,6</b>	
ОБЕД	Суп Волна на курином бульоне	150	5,74	5,19	15,72	132,88	766.1
	Плов из птицы	150	14,04	4,74	27,58	209,47	304
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,9	57
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>510</b>	<b>22,48</b>	<b>10,32</b>	<b>69,62</b>	<b>460,92</b>	
УПЛОТНЕНН	Запеканка из творога с яблоками	180	13,10	16,04	18,43	270,04	239
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
	Чай с сахаром и лимоном	180	1,85	0,00	9,97	54,92	393з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Суп картофельный на курином бульоне	180	6,35	2,48	13,18	100,84	77
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>600</b>	<b>25,16</b>	<b>19,71</b>	<b>62,55</b>	<b>536,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1570</b>	<b>60,81</b>	<b>38,49</b>	<b>195,98</b>	<b>1382,68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1570</b>	<b>60,81</b>	<b>38,49</b>	<b>195,98</b>	<b>1382,68</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1570</b>	<b>60,81</b>	<b>38,49</b>	<b>195,98</b>	<b>1382,68</b>	

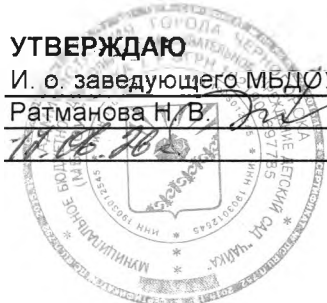
УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ "Чайка"

Ратманова Н.В. (должность)

18.06.20 (ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,11	4,35	27,48	173,31	165.1
	Молоко кипяченое	200	5,52	4,76	9,12	102,6	400
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>14,59</b>	<b>9,49</b>	<b>54,71</b>	<b>364,03</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>130</b>	<b>0,64</b>	<b>0,13</b>	<b>20,44</b>	<b>85,8</b>	
ОБЕД	Плов из птицы	180	16,85	5,69	33,10	251,37	304
	Суп Волна на курином бульоне	180	6,89	6,23	18,86	159,46	766.1
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,5	57
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>27,40</b>	<b>12,45</b>	<b>85,51</b>	<b>563,66</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с яблоками	200	14,56	17,82	20,48	300,04	239
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,06	0,00	11,08	61,02	393з
	Суп картофельный на курином бульоне	200	7,06	2,76	14,64	112,04	77
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>670</b>	<b>28,33</b>	<b>21,87</b>	<b>72,00</b>	<b>606,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1830</b>	<b>70,96</b>	<b>43,94</b>	<b>232,66</b>	<b>1620,41</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1830</b>	<b>70,96</b>	<b>43,94</b>	<b>232,66</b>	<b>1620,41</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1830</b>	<b>70,96</b>	<b>43,94</b>	<b>232,66</b>	<b>1620,41</b>	