





УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ "Чайка"

Ратманова Н. В. (должность)

(ФИО)

16.06.2022 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	150	4,96	5,58	26,06	173,37	168.6a
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>9,92</b>	<b>5,96</b>	<b>52,55</b>	<b>310,91</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>130</b>	<b>0,64</b>	<b>0,13</b>	<b>20,44</b>	<b>85,8</b>	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	180	9,07	8,84	26,06	220,27	85.2
	Пюре картофельное	130	4,06	4,78	28,63	174,33	321
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Зеленый горошек (консервированного)	50	1,47	0,09	3,09	19	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Котлеты рыбные	70	13,92	2,76	7,06	108,95	255
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>31,78</b>	<b>16,95</b>	<b>97,54</b>	<b>668,88</b>	
УПЛОТНЕНН	Вареники ленивые (отварные)	200	28,64	23,52	28,22	436,36	230.1
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>600</b>	<b>36,59</b>	<b>25,82</b>	<b>111,10</b>	<b>818,33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1780</b>	<b>78,93</b>	<b>48,86</b>	<b>281,63</b>	<b>1883,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1780</b>	<b>78,93</b>	<b>48,86</b>	<b>281,63</b>	<b>1883,92</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1780</b>	<b>78,93</b>	<b>48,86</b>	<b>281,63</b>	<b>1883,92</b>	