

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В.

(должность)

06.05.2017

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,29	3,77	23,82	150,2	165.1
	Молоко кипяченое	180	4,97	4,28	8,21	92,34	400
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	12,63	8,35	46,52	313,04	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп Волна на курином бульоне	150	5,74	5,19	15,72	132,88	766.1
	Плов из птицы	150	14,04	4,74	27,58	209,47	304
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,9	57
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	22,48	10,32	69,62	460,92	
УПЛОТНЕНН	Запеканка из творога с яблоками	180	13,10	16,04	18,43	270,04	239
	Чай с сахаром и лимоном	180	1,85	0,00	9,97	54,92	393з
	Суп картофельный на курином бульоне	180	6,35	2,48	13,18	100,84	77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	25,16	19,71	62,55	536,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1570	60,81	38,49	195,98	1382,68	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1570	60,81	38,49	195,98	1382,68	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1570	60,81	38,49	195,98	1382,68	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. (должность)
 06.01.2021 (ФИО)
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,11	4,35	27,48	173,31	165.1
	Молоко кипяченое	200	5,52	4,76	9,12	102,6	400
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	14,59	9,49	54,71	364,03	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Суп Волна на курином бульоне	180	6,89	6,23	18,86	159,46	766.1
	Плов из птицы	180	16,85	5,69	33,10	251,37	304
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,5	57
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	27,40	12,45	85,51	563,66	
УПЛОТНЕНН	Запеканка из творога с яблоками	200	14,56	17,82	20,48	300,04	239
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,10	0,00	8,68	52,82	392
	Суп картофельный на курином бульоне	200	7,06	2,76	14,64	112,04	77
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		670	28,37	21,87	69,60	598,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	71,00	43,94	230,26	1612,21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1830	71,00	43,94	230,26	1612,21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1830	71,00	43,94	230,26	1612,21	