

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. (должность)
 05.05.2022 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,35	5,16	20,80	147,02	168,21
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,52	5,46	42,83	262	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	150	7,56	7,36	21,72	183,56	85,2
	Пюре картофельное	110	3,43	4,05	24,22	147,51	321
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Зеленый горошек (консервированного)	30	0,88	0,06	1,85	11,4	10/1
	Котлеты рыбные	50	9,94	1,97	5,05	77,82	255
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	24,27	13,80	78,65	534,96	
УПЛОТНЕНН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	180	5,67	8,03	14,27	152,23	82,1
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		550	12,63	10,23	91,48	505,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1530	45,96	29,60	230,25	1375,32	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1530	45,96	29,60	230,25	1375,32	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1530	45,96	29,60	230,25	1375,32	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. *Мамаева* (должность)
05.05.2022 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	5,02	5,96	24,00	169,63	168.21
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,98	6,34	50,49	307,17	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	180	9,07	8,84	26,06	220,27	85.2
	Пюре картофельное	130	4,06	4,78	28,63	174,33	321
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Зеленый горошек (консервированного)	50	1,47	0,09	3,09	19	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Котлеты рыбные	70	13,92	2,76	7,06	108,95	255
	ИТОГО ЗА ОБЕД		650	31,78	16,95	97,54	668,88
УПЛОТНЕНН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	200	6,30	8,92	15,86	169,14	82.1
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	14,25	11,22	98,74	551,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	56,65	34,64	267,21	1612,96	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1780	56,65	34,64	267,21	1612,96	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1780	56,65	34,64	267,21	1612,96	