

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. *Мамаева* (подпись)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Ясли
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	130	15,07	6,72	84,41	457,72	206
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	1,67	1,85	2,16	31,75	397
	Бутерброды с вареной сгущенкой	40	3,13	0,34	20,00	95,92	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	19,87	8,91	106,57	585,39	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Щи на м/к бульоне со сметаной	150	6,23	6,55	11,55	130,95	67
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	морковь отварная	30	0,39	0,03	2,07	10,5	130
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Каша перловая рассыпчатая с мясом	150	7,95	9,57	11,58	164,08	203.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	17,03	16,51	51,01	420,2	
УПЛОТНЕНН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	180	7,47	11,74	18,07	208,35	87
	Ватрушки	55	8,11	9,43	34,73	254,43	466
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		455	20,54	21,57	79,66	601,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	57,98	47,10	254,53	1679,45	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1425	57,98	47,10	254,53	1679,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1425	57,98	47,10	254,53	1679,45	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В. (должность)

07.05.2017 (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	150	6,64	7,04	26,23	198,32	206.1
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	3,91	0,42	25,00	119,9	6
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	1,86	2,06	2,40	35,28	397
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,41	9,52	53,63	353,5	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	7,47	7,87	13,86	157,14	67
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	морковь отварная	50	0,65	0,05	3,45	17,5	130
	Каша перловая рассыпчатая с мясом	180	9,54	11,48	13,90	196,9	203.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	20,92	19,88	63,91	517,87	
УПЛОТНЕНН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	200	8,30	13,04	20,08	231,5	87
	Ватрушки	65	9,58	11,15	41,04	300,69	466
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		515	23,83	24,69	93,65	699,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	57,80	54,22	231,63	1656,28	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1675	57,80	54,22	231,63	1656,28	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1675	57,80	54,22	231,63	1656,28	