



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	40	2,48	5,71	14,64	120,31	1.1
	Какао - напиток на сгущенном молоке	180	2,93	2,39	2,29	43,25	397.1
	Каша "Дружба" на цельном молоке	130	4,37	3,72	19,37	126,35	168.1a
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,78	11,82	36,30	289,91	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	150	6,48	8,67	22,01	192,79	80.1
	Капуста тушенная с мясом	150	10,74	11,76	11,62	197,7	336
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	морковь отварная	30	0,39	0,03	2,07	10,5	130
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	20,07	20,82	61,51	515,66	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с яблоками	180	13,10	16,04	18,43	270,04	239
	Суп картофельный на м/к бульоне	180	5,49	10,40	13,32	169,16	76
	Сухарики из пшеничного хлеба	40	3,16	0,40	19,32	94	115
	Чай с сахаром и лимоном	180	1,85	0,00	9,97	54,92	3933
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	24,30	27,63	62,69	604,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	54,15	60,27	160,50	1410,01	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1460	54,15	60,27	160,50	1410,01	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1460	54,15	60,27	160,50	1410,01	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на цельном молоке	150	5,04	4,29	22,35	145,79	168.1а
	Какао - напиток на сгущенном молоке	200	3,26	2,66	2,54	48,06	397.1
	Бутерброды с маслом	50	3,11	7,14	18,30	150,38	1.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,41	14,09	43,19	344,23	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	180	7,78	10,40	26,41	231,35	80.1
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Капуста тушенная с мясом	180	12,89	14,11	13,95	237,24	336
	морковь отварная	50	0,65	0,05	3,45	17,5	130
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	24,58	25,04	76,51	632,42	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с яблоками	200	14,56	17,82	20,48	300,04	239
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,10	0,00	8,68	52,82	392
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	6,10	11,56	14,80	187,96	76
	Сухарики из пшеничного хлеба	50	3,95	0,50	24,15	117,5	115
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		670	27,41	30,67	69,76	674,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1700	63,40	69,80	189,46	1651,29	
ИТОГО ЗА ВСЕЙ ПЕРИОД:		1700	63,40	69,80	189,46	1651,29	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1700	63,40	69,80	189,46	1651,29	