

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Чайка»
Мамаева Ольга Владимировна
Владимировна
О.В. Мамаева
Дата: 2024.08.29 11:12:03 +0700
Приказ № 153/1 - п
от «29» августа 2024 года

Режим дня
Группа раннего возраста общеразвивающей направленности
для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с воспитанниками	07.00 – 08.05
2	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10
3	Завтрак	08.10 – 08.25
4	Игры	08.25 – 08.40
5	Утренний круг	08.40 – 08.45
6	Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
7	Образовательная деятельность	09.00 – 09.35
8	Игры	09.35 – 10.05
9	Завтрак 2	10.05 – 10.15
10	Совместная деятельность, подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
11	Прогулка	10.30 – 11.40
12	Навыки самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
13	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	11.50 – 12.00
14	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
15	Постепенный подъем: гимнастика, закаливание	15.00 – 15.15
16	Культурные практики, кружковая работа	15.15 – 15.40
17	Усиленный полдник	15.40 – 16.00
18	Игры, индивидуальная работа с воспитанниками	16.00 – 16.40
19	Вечерний круг	16.40 – 16.50
20	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
21	Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**Младшая группа общеразвивающей направленности
для детей в возрасте с 3 до 4 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с воспитанниками	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
3	Утренний круг	08.05 – 09.15
4	Завтрак	08.15 – 08.35
5	Игры	08.35 – 08.50
6	Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
7	Образовательная деятельность	09.00 – 09.40
8	Совместная деятельность	09.40 – 10.05
9	Завтрак 2	10.05 – 10.15
10	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
11	Прогулка	10.30 – 11.40
12	Навыки самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40 – 12.00
13	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.00 – 12.20
14	Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
15	Постепенный подъем: гимнастика, закаливание	15.00 – 15.15
16	Культурные практики, кружковая работа	15.15 – 15.45
17	Усиленный полдник	15.45 – 16.05
18	Игры, индивидуальная работа с воспитанниками	16.05 – 16.40
19	Вечерний круг	16.40 – 16.50
20	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
21	Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

**Старшая группа оздоровительной направленности
для детей в возрасте с 5 до 6 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей, игровая деятельность	07.00 – 08.10
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3	Утренний круг	08.10 – 08.20
4	Подготовка к завтраку	08.20 – 08.35
5	Завтрак	08.25 – 08.50
6	Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
7	Образовательная деятельность	09.00 – 10.15
9	Завтрак 2	10.15 – 10.20
10	Игры, подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
11	Прогулка	10.30 – 12.00
12	Навыки самообслуживания. Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
13	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.10 – 12.30
14	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
15	Постепенный подъем: гимнастика, закаливание	15.00 – 15.15
16	Игры, культурные практики	15.15 – 15.30
17	Образовательная деятельность	15.30 – 15.55
18	Усиленный полдник	15.55 – 16.05
19	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.05 – 16.50
20	Кружковая работа	16.50 – 17.20
21	Подготовка к прогулке	17.20 – 17.30
22	Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

**Подготовительная группа общеразвивающей направленности
для детей в возрасте с 6 до 7 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей, игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренний круг	08.00 – 08.20
3	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.25
4	Завтрак	08.25 – 08.40
5		08.40 – 9.00
6	Образовательная деятельность	09.00 – 10.10
7	Завтрак 2	10.10 – 10.20
8	Образовательная деятельность	10.20 – 11.15
9	Прогулка	11.15 – 12.00
	Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
10	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.05 – 12.25
11	Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
12	Постепенный подъем: гимнастика, закаливание	15.00 – 15.15
13	Игры, культурные практики	15.15 – 15.30
	Образовательная деятельность	15.30 – 16.00
14	Усиленный полдник	15.50 - 16.00
15	Образовательная деятельность	16.00 – 16.30 (ср.)
16	Прогулка	16.00 – 17.00 16.25 – 17.00 (ср.)
17	Кружковая работа, вечерний круг	17.00 – 17.30
18	Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

**Старшая группа компенсирующей направленности в возрасте
для детей в возрасте с 5 до 6 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей, игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренний круг	07.40 – 08.10
3	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15
5	Подготовка к завтраку	08.15 – 08.25
6	Завтрак	08.25 – 08.45
7	Индивидуальная работа с воспитанниками	08.45 – 09.00
8	Образовательная деятельность, включая перерыв	09.00 – 10.00 10.30 – 10.55 (вт.) 10.20 – 10.45 (пт.)
9	Завтрак 2	10.25 – 10.35
	Подготовка к прогулке	10.35 – 10.50
10	Прогулка	10.50 – 12.05
11	Навыки самообслуживания. Подготовка к обеду	12.05 – 12.15
12	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.15 – 12.30
13	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
14	Постепенный подъем: гимнастика, закаливание	15.00 – 15.05
15	Игры, культурные практики	15.05 – 15.30
16	Образовательная деятельность	15.30 – 15.55 (ср., чт.)
17	Усиленный полдник	15.55 – 16.15
18	Прогулка	16.15 – 17.00
19	Кружковая работа, вечерний круг	17.00 – 17.30
20	Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

**Подготовительная группа компенсирующей направленности
для детей в возрасте с 6 до 7 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей, игровая деятельность	07.00 – 08.00
	Индивидуальная работа с воспитанниками	07.30 – 08.15
2	Утренний круг	08.15 – 08.30
3	Утренняя гимнастика	08.30 – 08.35
5	Завтрак	08.35 – 08.45
6	Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
7	Образовательная деятельность, включая перерыв	09.00 – 09.30; 09.40 – 10.10; 10.20 – 10.50 (вт.) 11.35 – 12.05 (пн.)
8	Завтрак 2	10.25 – 10.30
9	Индивидуальная работа, игры, совместная деятельность	10.30 – 11.00
11	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.05
12	Навыки самообслуживания. Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
13	Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.10 – 12.30
14	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
15	Постепенный подъем: гимнастика, закаливание	15.05 – 15.10
16	Игры, культурные практики	15.10 – 15.30
17	Образовательная деятельность	15.30-16.00 (пн.) 16.00 – 16.30 (вт.) 16.05 – 16.35 (ср., чт.) 16.00-16.30 (пт.)
18	Усиленный полдник	16.05 – 16.20
19	Прогулка	16.20 – 17.10
20	Кружковая работа	17.10 – 17.40
21	Прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

**Группа раннего возраста общеразвивающей направленности
для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет**

Получение пищи: 08.00, 10.00, 11.30, 15.35

Утренняя гимнастика: 08.05-08.10 – (группа)

Гимнастика после сна: 15.00-15.15 – (группа)

Прогулка: 10.30-11.40, 17.30-19.00

Образовательная деятельность: 10 минут

День недели	Время в режиме	Вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.10 09.25-09.35	Физическая культура Окружающий мир/Природа
ВТОРНИК	09.00-09.10 09.25-09.35	Лепка Музыка
СРЕДА	09.00-09.10 09.25-09.35	Физическая культура Сенсорные эталоны и познавательные действия
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.10 09.25-09.35	Музыка Развитие речи
ПЯТНИЦА	09.00-09.10 09.25-09.35	Физическая культура Рисование

**Младшая группа общеразвивающей направленности
для детей в возрасте с 3 до 4 лет**

Получение пищи: 08.05, 10.05, 11.35, 15.40

Утренняя гимнастика: 08.00-08.10 – (группа)

Гимнастика после сна: 15.00-15.15 – (группа)

Прогулка: 10.30 – 11.40, 17.00-19.00

Образовательная деятельность: 15 минут

День недели	Время в режиме	Вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.15	Развитие речи
	09.25-09.40	Физическая культура ОБЖ (в режимные моменты)
ВТОРНИК	09.00-09.15	Музыка
	09.25-09.40	Лепка (1, 3 неделя) /Аппликация (2, 4 неделя)
СРЕДА	09.00-09.15	Математические представления и сенсорные эталоны
	09.25-09.40	Физическая культура Хакасия – мой край родной (в режимные моменты)
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.15	Окружающий мир (природа) (1,3 неделя)/Формирование основ социального поведения (2, 4 неделя)
	09.25-09.40	Музыка Художественная литература (в режимные моменты)
ПЯТНИЦА	09.00-09.15	Рисование (1, 3 неделя)/Конструирование (2, 4 неделя)
	09.25-09.40	Физическая культура (на свежем воздухе)

**Старшая группа оздоровительной направленности
для детей в возрасте с 5 до 6 лет**

Получение пищи: 08.10, 10.10, 11.40, 15.45

Утренняя гимнастика: 08.00-08.10 – (музыкальный зал)

Гимнастика после сна: 15.00 – 15.15 – (группа)

Прогулка: 10.30 – 12.00, 16.05 - 16.50, 17.30 – 19.00

Образовательная деятельность: 25 минут

День недели	Время в режиме	Вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.25	Развитие речи
	09.50-10.15	Физическая культура
	15.30 – 15.55	Лепка (1,3 неделя)/Аппликация (2, 4 неделя)
ВТОРНИК	09.00-09.25	Математические представления и сенсорные эталоны
	09.50-10.15	Музыка
	15.30 – 15.55	ОБЖ (1,3 неделя)/Хакасский язык (2,4 неделя)
СРЕДА	09.00-09.25	Обучение грамоте(1,3
	09.50-10.15	неделя)/Художественная литература (2, 4 неделя) Здоровый образ жизни
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.25	Окружающий мир/Природа
	09.50-10.15	Музыка
	15.30 – 15.55	Формирование основ социального поведения
ПЯТНИЦА	09.00-09.25	Физическая культура (на свежем воздухе)
	09.50-10.15	Рисование (1,3 неделя)/Конструирование 2,4 неделя) Хакасия – мой край родной (в режимные моменты)

**Старшая группа компенсирующей направленности
для детей в возрасте с 5 до 6 лет**

Получение пищи: 08.20, 10.20, 11.50, 15.55

Утренняя гимнастика: 08.10-08.15 - (музыкальный зал)

Гимнастика после сна: 15.00-15.05 - (группа)

Прогулка: 10.50-12.05, 16.15-17.00, 17.30 – 19.00

Образовательная деятельность: 25 минут

День недели	Время в режиме	Вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.25	Физическая культура ФКЦМ (1 неделя), предметный мир (3 неделя)/Художественная литература (2, 4 неделя)
	09.35 – 10.00	
ВТОРНИК	09.00-09.25	Обучение грамоте Музыка
	10.30-10.55	
СРЕДА	09.00-09.25	Математические представления Обучение грамоте
	09.35 – 10.00	
	15.30-15.55	Физическая культура
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.25	Обучение грамоте Лепка (1,3 неделя)/Аппликация (2,4 неделя) Музыка
	09.35 – 10.00	
	15.30-15.55	
ПЯТНИЦА	09.00-09.25	Речевое творчество
	09.35-10.00	Рисование (1,3 неделя)/Конструирование (2,4 неделя)
	10.20-10.45	Физическая культура (на свежем воздухе)

Режимные моменты

ОБЖ

Хакасия – мой край родной

Формирование основ социального поведения

**Подготовительная группа общеразвивающей направленности
для детей в возрасте с 6 до 7 лет**

Получение пищи: 08.15, 10.15, 11.45, 15.50

Утренняя гимнастика: 08.20-08.25 - (музыкальный зал)

Гимнастика после сна: 15.00-15.15 - (группа)

Прогулка: 11.15-12.00, 16.00-17.00, 16.30-17.00 (ср.), 17.30 – 19.00

Образовательная деятельность: 30 минут

День недели	Время в режиме	Вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.30	Окружающий мир (природа) Физическая культура на свежем воздухе ОБЖ (1,3 неделя)/хакасский язык (2, 4 неделя)
	11.10-11.40	
	15.30 – 16.00	
ВТОРНИК	09.00-09.30	Математические представления и сенсорные эталоны Лепка (1, 3 неделя)/Аппликация(2,4 неделя)
	9.40 – 10.10	
	15.30 – 16.00	
СРЕДА	09.00-09.30	Обучение грамоте Художественная литература Физическая культура
	9.40 – 10.10	
	16.00-16.30	
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.30	Математические представления и сенсорные эталоны Музыка Рисование (1, 3 неделя)/Конструирование (2, 4 неделя)
	10.20-10.50	
	15.30 – 16.00	
ПЯТНИЦА	09.00-09.30	Развитие речи Физическая культура Формирование основ социального поведения Хакасия – мой край родной (в режимные моменты)
	10.45-11.15	
	15.30 – 16.00	

**Подготовительная группа компенсирующей направленности
для детей в возрасте с 6 до 7 лет**

Получение пищи: 08.25, 10.25, 11.55, 16.00

Утренняя гимнастика: 08.30-08.35 – (музыкальный зал)

Гимнастика после сна: 15.05-15.10 – (музыкальный зал)

Прогулка: 11.00-12.05, 16.20-17.10, 17.40 – 19.00

Образовательная деятельность: 30 минут

День недели	Время в режиме	Вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-09.30 11.35-12.05 15.30 – 16.00	Развитие речи Физическая культура на свежем воздухе ФКЦМ (1, 3 неделя)/Хакасский язык (2,4 неделя)
ВТОРНИК	09.00-09.30 1 п.г. 09.40-10.10 2 п.г. 10.20 – 10.50 16.00-16.30	Обучение грамоте/Математические представления Обучение грамоте/Математические представления Лепка (1,3 неделя)//Рисование (2,4 неделя) Музыка
СРЕДА	09.00-09.30 10.20-10.50	Художественная литература (1,3 неделя)/Развитие речевого творчества (2,4 неделя) Физическая культура
ЧЕТВЕРГ	09.00-09.30 1 п.г. 09.40-10.10 2 п.г. 10.20-10.50 16.05-16.35	Обучение грамоте/ Математические представления Математические представления/Обучение грамоте Аппликация (1,3 неделя)/Конструирование (2,4 неделя) Музыка
ПЯТНИЦА	09.00-09.30 16.00-16.30	Обучение грамоте Физическая культура

Режимные моменты

Предметный мир, Хакасия – мой край родной

ОБЖ

Формирование основ социального поведения