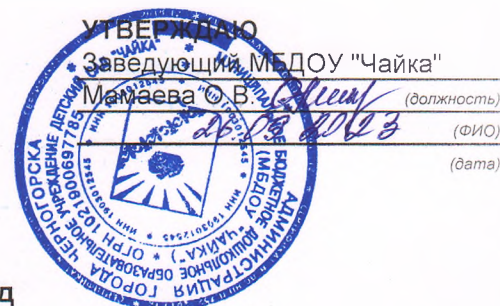
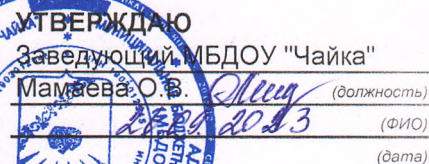




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	130	4,67	4,78	20,79	144,73	168.6a
	Чай с молоком	180	1,62	1,35	9,00	54,02	394з
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,66	6,47	51,61	302,96	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	150	6,23	5,12	20,86	155,02	80.1
	Жаркое по-домашнему	180	22,52	3,65	17,96	216,81	276
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Зеленый горошек (консервированного)	20	0,59	0,04	1,24	7,6	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	34,14	9,53	78,77	559,5	
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
	Кисель из повидла	150	0,00	0,00	10,10	39,17	383.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	1,60	1,40	50,65	210,22	
УЖИН	Запеканка из творога с яблоками	100	5,57	6,17	9,99	117,51	239
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УЖИН		420	9,49	6,97	39,18	258,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	55,30	24,45	233,31	1386,63	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1600	55,30	24,45	233,31	1386,63	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1600	55,30	24,45	233,31	1386,63	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	150	5,38	5,52	23,98	167	168,6а
	Чай с молоком	200	1,80	1,50	10,00	60,02	394з
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,39	7,45	61,25	357,28	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	180	7,47	6,14	25,04	186,03	80.1
	Жаркое по-домашнему	200	25,02	4,06	19,96	240,9	276
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Зеленый горошек (консервированного)	20	0,59	0,04	1,24	7,6	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	39,46	11,20	96,14	668,06	
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
	Кисель из повидла	200	0,00	0,00	13,46	52,22	383.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	1,60	1,40	54,01	223,27	
УЖИН	Запеканка из творога с яблоками	150	8,36	9,26	14,98	176,27	239у
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УЖИН		500	13,11	10,16	49,01	341,59	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1870	65,97	30,29	273,51	1645,2	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1870	65,97	30,29	273,51	1645,2	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1870	65,97	30,29	273,51	1645,2	