

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Найка"

Мамаева О.В. (должность)

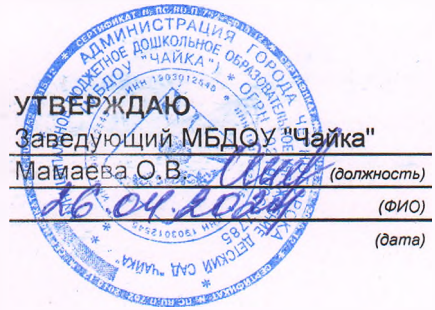
26.04.2014 (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	130	15,07	6,72	84,41	457,72	206
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	1,67	1,85	2,16	31,75	397
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	20,11	8,91	108,39	593,68	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	44	
ОБЕД	Щи на м/к бульоне со сметаной	150	5,94	8,97	6,51	131,67	67
	Горошница	110	7,22	0,70	17,42	104,9	318
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	свекла отварная	30	0,45	0,03	2,64	12,6	129
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
	Шницель мясной	50	7,74	7,18	5,18	116,31	300
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	26,15	17,60	70,46	545,55	
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
	Чай с молоком	150	1,61	1,12	7,55	47,4	394.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,21	2,52	48,10	218,45	
УЖИН	Суп Полевой на м/к бульоне	180	6,28	5,83	12,87	128,63	90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
ИТОГО ЗА УЖИН		400	9,80	6,23	32,26	226,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1570	59,67	35,66	269,01	1627,75	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1570	59,67	35,66	269,01	1627,75	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1570	59,67	35,66	269,01	1627,75	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	150	17,39	7,76	97,40	528,13	206
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
	Кофейный напиток со сгущенным	200	1,86	2,06	2,40	35,28	397
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	23,46	10,25	127,07	693,67	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	44	
ОБЕД	Щи на м/к бульоне со сметаной	180	7,13	10,76	7,84	158	67
	Горошница	130	8,53	0,83	20,50	123,97	318
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
	свекла отварная	50	0,75	0,05	4,40	21	129
	Шницель мясной	70	10,84	10,05	7,25	162,83	300
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	33,63	22,05	89,95	699,33	
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,60	1,40	40,50	171,05	703
	Чай с молоком	200	2,96	2,50	15,00	96,78	394
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	4,56	3,90	55,50	267,83	
УЖИН	Суп Полевой на м/к бульоне	200	6,98	6,48	14,30	142,92	90
	Чай	200	0,40	0,00	0,00	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,10	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	11,33	6,98	38,40	264,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	73,38	44,18	321,92	1969,07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1850	73,38	44,18	321,92	1969,07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1850	73,38	44,18	321,92	1969,07	