



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепту- ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый*	150	4,43	3,79	14,61	110,77	93.1
	Чай с сахаром и лимоном	180	1,85	0,00	9,97	54,92	393з
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		370	8,65	4,09	39,07	236,19	
ОБЕД	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	7,21	7,08	20,33	175,2	63.1
	Рис отварной	110	2,52	3,89	20,44	127,01	315
	Рыба, тушенная с овощами	50	7,61	3,06	1,99	66,34	247.1
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Огурцы соленные	20	0,16	0,02	0,34	2,6	57
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	22,30	14,77	81,81	551,22	
ПОЛДНИК	Ватрушки	55	8,11	7,43	31,98	226,01	466
	Молоко кипяченое	150	4,57	3,93	7,56	85,05	400
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	12,68	11,36	39,54	311,06	
УЖИН	Суп Волна на м/к бульоне	180	5,83	5,31	17,60	141,98	766.1
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
ИТОГО ЗА УЖИН		400	9,35	5,71	36,99	239,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1485	52,98	35,93	197,41	1337,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1485	52,98	35,93	197,41	1337,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1485	52,98	35,93	197,41	1337,89	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепту- ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый*	180	5,31	4,55	17,53	132,93	93.1
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,06	0,00	11,08	61,02	393з
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	10,33	4,93	46,72	282,07	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	180	8,66	8,50	24,39	210,24	63.1
	Рис отварной	130	2,98	4,60	24,15	150,1	315
	Рыба, тушенная с овощами	70	10,66	4,28	2,79	92,88	247.1
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Огурцы соленные	20	0,16	0,02	0,34	2,6	57
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	28,84	18,36	101,57	689,35	
ПОЛДНИК	Ватрушки	65	9,58	8,78	37,80	267,1	466
	Молоко кипяченое	200	6,10	5,24	10,08	113,4	400
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		265	15,68	14,02	47,88	380,5	
УЖИН	Суп Волна на м/к бульоне	200	6,48	5,90	19,56	157,76	766.1
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	10,83	6,40	43,79	279,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1865	66,09	43,79	253,06	1686	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1865	66,09	43,79	253,06	1686	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1865	66,09	43,79	253,06	1686	