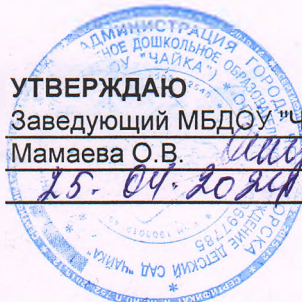


Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Омлет	130	12,83	13,92	2,59	187,21	215
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
	Какао - напиток на сгущенном молоке	180	3,06	2,54	2,47	45,68	397.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	18,26	16,76	19,55	303,39	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	44	
ОБЕД	Суп гороховый на м/к бульоне	150	8,17	6,54	23,27	185	81.1
	Капуста тушенная с мясом	180	10,87	13,37	8,78	200,72	336
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	23,84	20,63	70,76	565,79	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Чай с сахаром и лимоном	150	1,57	0,00	8,40	46,79	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,97	1,40	47,25	214,69	
УЖИН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	180	9,14	8,01	17,68	179,51	82.2
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
ИТОГО ЗА УЖИН		400	12,66	8,41	37,07	276,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	59,13	47,60	184,43	1404,82	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1560	59,13	47,60	184,43	1404,82	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1560	59,13	47,60	184,43	1404,82	



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. *Мамаева* (должность)
 25.04.2024 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,80	16,07	2,99	216,01	215
	Какао - напиток на сгущенном молоке	200	3,40	2,82	2,74	50,76	397.1
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	21,16	19,27	23,84	354,89	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	44	
ОБЕД	Суп гороховый на м/к бульоне	180	9,81	7,85	27,92	221,99	81.1
	Капуста тушенная с мясом	200	12,08	14,86	9,76	223,02	336
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	28,27	23,67	87,58	678,54	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,10	0,00	11,20	62,38	392
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	4,50	1,40	50,05	230,28	
УЖИН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	200	10,16	8,90	19,64	199,46	82.2
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	14,51	9,40	43,87	320,78	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800	68,84	54,14	215,14	1628,49	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1800	68,84	54,14	215,14	1628,49	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1800	68,84	54,14	215,14	1628,49	