

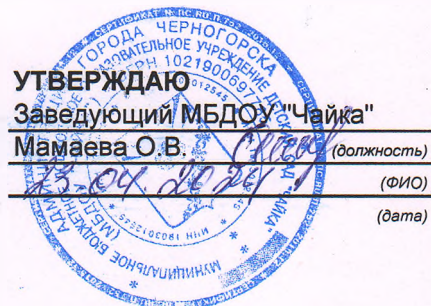


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	130	4,67	4,78	20,79	144,73	168.6а
	Чай с молоком	180	1,62	1,35	9,00	54,02	394з
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,66	6,47	51,61	302,96	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	150	6,23	5,12	20,86	155,02	80.1
	Жаркое по-домашнему	180	22,52	3,65	17,96	216,81	276
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	свекла отварная	30	0,45	0,03	2,64	12,6	129
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	34,00	9,52	80,17	564,5	
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Кисель из повидла	150	0,00	0,00	10,10	39,17	383.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,75	5,90	47,55	247,72	
УЖИН	Запеканка из творога с яблоками	180	10,03	11,11	17,98	211,52	239у
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
ИТОГО ЗА УЖИН		400	13,55	11,51	37,37	308,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1590	61,37	33,48	229,80	1479,14	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1590	61,37	33,48	229,80	1479,14	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1590	61,37	33,48	229,80	1479,14	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	150	5,38	5,52	23,98	167	168.6а
	Чай с молоком	200	1,80	1,50	10,00	60,02	394з
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,39	7,45	61,25	357,28	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	180	7,47	6,14	25,04	186,03	80.1
	Жаркое по-домашнему	200	25,02	4,06	19,96	240,9	276
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	свекла отварная	50	0,75	0,05	4,40	21	129
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	39,62	11,21	99,30	681,46	
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Кисель из повидла	200	0,00	0,00	13,46	52,22	383.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	3,75	5,90	50,91	260,77	
УЖИН	Запеканка из творога с яблоками	200	11,14	12,34	19,98	235,02	239у
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	15,49	12,84	44,21	356,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	70,66	37,48	268,77	1710,85	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1850	70,66	37,48	268,77	1710,85	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1850	70,66	37,48	268,77	1710,85	