

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ "Чайка"  
 Мамаева О.В. \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Омлет	130	12,83	13,92	2,59	187,21	215
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	1,67	1,85	2,16	31,75	397
	Бутерброды с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1.1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>16,95</b>	<b>23,32</b>	<b>19,37</b>	<b>354,96</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Суп овощной на м/к бульоне	150	5,18	4,59	12,77	113,7	77.2о
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150	18,89	16,23	22,82	312,75	203г
	Зеленый горошек (консервированного)	20	0,92	0,05	2,13	12,11	10/1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>500</b>	<b>29,79</b>	<b>21,59</b>	<b>76,43</b>	<b>618,63</b>	
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	55	4,45	5,18	33,47	196,66	460.1
	Чай с молоком	150	2,22	1,88	11,94	72,58	394
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>205</b>	<b>6,67</b>	<b>7,06</b>	<b>45,41</b>	<b>269,24</b>	
УЖИН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	180	6,80	2,72	12,83	103,57	87
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>400</b>	<b>10,32</b>	<b>3,12</b>	<b>32,22</b>	<b>201,01</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1555</b>	<b>64,14</b>	<b>55,17</b>	<b>186,53</b>	<b>1498,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1555</b>	<b>64,14</b>	<b>55,17</b>	<b>186,53</b>	<b>1498,84</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1555</b>	<b>64,14</b>	<b>55,17</b>	<b>186,53</b>	<b>1498,84</b>	

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ "Чайка"  
 Мамаева О.В. (подпись) (должность)  
 19.04.2019 (ФИО)  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,80	16,07	2,99	216,01	215
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	1,86	2,06	2,40	35,28	397
	Бутерброды с маслом	50	3,06	9,44	18,27	170	1.1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>19,72</b>	<b>27,57</b>	<b>23,66</b>	<b>421,29</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Суп овощной на м/к бульоне	180	6,21	5,51	15,32	136,44	77.20
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180	22,66	19,48	27,38	375,3	203г
	Зеленый горошек (консервированного)	20	0,92	0,05	2,13	12,11	10/1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>36,17</b>	<b>26,00</b>	<b>94,73</b>	<b>757,38</b>	
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	65	5,26	6,12	39,55	232,41	460.1
	Чай с молоком	200	2,96	2,50	15,92	96,78	394
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>265</b>	<b>8,22</b>	<b>8,62</b>	<b>55,47</b>	<b>329,19</b>	
УЖИН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	200	7,56	3,02	14,26	115,08	87
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>11,91</b>	<b>3,52</b>	<b>38,49</b>	<b>236,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1815</b>	<b>76,43</b>	<b>65,79</b>	<b>225,45</b>	<b>1799,26</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1815</b>	<b>76,43</b>	<b>65,79</b>	<b>225,45</b>	<b>1799,26</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1815</b>	<b>76,43</b>	<b>65,79</b>	<b>225,45</b>	<b>1799,26</b>	