

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В. (должность)

(ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Омлет	130	12,83	13,92	2,59	187,21	215
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	9,81	53,08	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	18,00	14,26	34,22	344,5	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	150	6,23	5,12	20,86	155,02	80.1
	Капуста тушенная с мясом	180	10,87	13,37	8,78	200,72	336
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	21,90	19,21	68,35	535,81	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Снежок *	150	4,05	3,75	16,20	118,5	402
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,45	5,15	55,05	286,4	
УЖИН	Суп картофельный на м/к бульоне	180	5,42	5,29	13,21	122,42	76
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УЖИН		400	8,94	5,69	32,60	219,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	55,70	44,39	203,32	1441,57	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1560	55,70	44,39	203,32	1441,57	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1560	55,70	44,39	203,32	1441,57	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. (подпись) (должность)
 18.04.2024 (ФИО)
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,80	16,07	2,99	216,01	215
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392з
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	21,01	16,50	41,16	405,25	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	180	7,47	6,14	25,04	186,03	80.1
	Капуста тушенная с мясом	200	12,08	14,86	9,76	223,02	336
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	25,93	21,96	84,70	642,58	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Снежок *	200	5,40	5,00	21,60	158	402
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,80	6,40	60,45	325,9	
УЖИН	Суп картофельный на м/к бульоне	200	6,02	5,88	14,68	136,02	76
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	10,37	6,38	38,91	257,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800	65,52	51,32	238,32	1686,07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1800	65,52	51,32	238,32	1686,07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1800	65,52	51,32	238,32	1686,07	