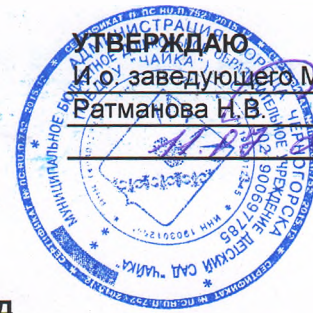




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Омлет	130	12,83	13,92	2,59	187,21	215
	Бутерброды с варенной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	9,81	53,08	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	18,00	14,26	34,22	344,5	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	150	6,23	5,12	20,86	155,02	80.1
	Капуста тушенная с мясом	150	9,06	11,14	7,32	167,27	336
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		480	20,09	16,98	66,89	502,36	
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Чай с молоком	150	1,61	1,12	7,55	47,4	394.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,36	7,02	45,00	255,95	
УЖИН	Суп картофельный на м/к бульоне	180	5,42	5,29	13,21	122,42	76
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УЖИН		400	8,94	5,69	32,60	219,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430	52,39	43,95	178,71	1322,67	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1430	52,39	43,95	178,71	1322,67	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1430	52,39	43,95	178,71	1322,67	



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МБДОУ "Чайка"
 Ратманова Н.В. (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,80	16,07	2,99	216,01	215
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392з
	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	21,01	16,50	41,16	405,25	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	180	7,47	6,14	25,04	186,03	80.1
	Капуста тушенная с мясом	180	10,87	13,37	8,78	200,72	336
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	24,72	20,47	83,72	620,28	
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
	Чай с молоком	200	2,14	1,50	10,06	63,2	394.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	3,74	2,90	50,61	234,25	
УЖИН	Суп картофельный на м/к бульоне	200	6,02	5,88	14,68	136,02	76
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	10,37	6,38	38,91	257,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	59,84	46,25	214,40	1517,12	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1680	59,84	46,25	214,40	1517,12	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1680	59,84	46,25	214,40	1517,12	