

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ "Чайк

Ратманова Н.В. (должность)

(ФИС)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,16	4,85	19,03	136,27	168.21
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	9,81	53,08	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,33	5,15	43,33	259,85	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	150	6,05	4,92	17,66	139,31	85.2
	Макароны отварные	130	14,78	6,72	90,58	481,39	205
	Кисель из повидла	150	0,00	0,00	10,10	39,17	383.1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
	Курица отварная	50	11,80	0,95	0,20	56,5	300
	Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,50	2,8	56
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	37,47	13,33	144,84	849,97	
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	55	4,11	8,24	31,00	213,23	470
	Чай с молоком	150	2,22	1,88	11,94	72,58	394
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	6,33	10,12	42,94	285,81	
УЖИН	Суп Шахтерский на м/к бульоне	180	6,28	5,92	12,40	128,12	89
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УЖИН		400	9,80	6,32	31,79	225,56	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1485	61,93	34,92	262,90	1621,19	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1485	61,93	34,92	262,90	1621,19	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1485	61,93	34,92	262,90	1621,19	

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ "Чайка"

Ратманова Н.В. (должность)

(ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	4,80	5,60	21,96	157,23	168.21
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392з
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,76	5,98	50,97	304,33	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	180	7,25	5,90	21,19	167,17	85.2
	Макаронны отварные	150	17,05	7,76	104,52	555,45	205
	Кисель из повидла	200	0,00	0,00	13,46	52,22	383.1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
	Курица отварная	70	16,52	1,33	0,28	79,1	300
	Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,50	2,8	56
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	47,22	15,97	174,35	1031,14	
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	65	4,86	9,74	36,63	252	470
	Чай с молоком	200	2,96	2,50	15,92	96,78	394
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		265	7,82	12,24	52,55	348,78	
УЖИН	Суп Шахтерский на м/к бульоне	200	6,98	6,58	13,78	142,36	89
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	11,33	7,08	38,01	263,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1775	76,13	41,27	315,88	1947,93	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1775	76,13	41,27	315,88	1947,93	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1775	76,13	41,27	315,88	1947,93	