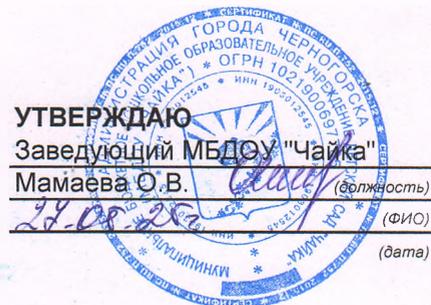




Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,34	4,69	20,79	142,6	168.21
	Бутерброды с сыром	40	4,82	2,74	15,20	105,1	3
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,96	7,43	43,53	292,18	
ОБЕД	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150	6,02	10,24	13,30	170,42	66
	Пюре картофельное	110	3,42	3,72	24,22	144,4	321
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Зеленый горошек (консервированного)	30	0,88	0,06	1,85	11,4	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Котлеты рыбные	50	9,94	1,97	5,05	77,82	255
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	22,72	16,35	70,23	518,71	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные)	150	21,48	17,64	21,16	327,27	230.1
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		470	26,84	18,44	57,82	509,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	60,52	42,22	171,58	1320,64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1340	60,52	42,22	171,58	1320,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1340	60,52	42,22	171,58	1320,64	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	5,01	5,41	23,98	164,54	168.21
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с сыром	50	6,03	3,43	19,00	131,37	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	13,04	8,84	51,36	345,33	
ОБЕД	Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	7,22	12,29	15,97	204,5	66
	Пюре картофельное	130	4,04	4,39	28,63	170,65	321
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Зеленый горошек (консервированного)	50	1,47	0,09	3,09	19	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Котлеты рыбные	70	13,92	2,76	7,06	108,95	255
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	29,91	20,01	87,45	649,43	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные)	200	28,64	23,52	28,22	436,36	230.1
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		550	34,99	24,42	70,55	647,28	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	77,94	53,27	209,36	1642,04	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1600	77,94	53,27	209,36	1642,04	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1600	77,94	53,27	209,36	1642,04	