



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	130	1,72	2,24	15,91	89,9	168.6а
	Какао - напиток на сгущенном молоке	180	3,06	2,54	2,47	45,68	397.1
	Бутерброды с маслом и сыром	50	4,91	7,67	16,53	155,15	7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	9,69	12,45	34,91	290,73	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп вермишелевый с тушеной говядиной (консерв.)	150	5,35	4,90	12,34	115,19	82.2
	Каша рисовая рассыпчатая с мясом (консерв.)	150	9,90	9,40	28,91	240	203
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	свекла отварная	30	0,45	0,03	2,64	12,6	129
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,35	0,66	24,51	122,7	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	20,17	14,99	81,31	539,76	
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	55	4,45	5,18	33,47	196,66	460.1
	Чай с молоком	150	2,22	1,88	11,94	72,58	394
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	372
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		305	8,17	7,56	66,41	365,24	
УЖИН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	180	6,19	6,05	10,31	120,42	87
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
ИТОГО ЗА УЖИН		400	9,71	6,45	29,70	217,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	48,15	41,53	225,43	1468,59	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1675	48,15	41,53	225,43	1468,59	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1675	48,15	41,53	225,43	1468,59	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В. (должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	150	1,98	2,58	18,36	103,73	168.6а
	Какао - напиток на сгущенном молоке	200	3,40	2,82	2,74	50,76	397.1
	Бутерброды с маслом и сыром	60	5,89	9,20	19,84	186,19	7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	11,27	14,60	40,94	340,68	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп вермишелевый с тушеной говядиной (консерв.)	180	6,43	5,89	14,81	138,22	82.2
	Каша рисовая рассыпчатая с мясом (консерв.)	180	11,88	11,29	34,69	288	203
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	свекла отварная	50	0,75	0,05	4,40	21	129
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5,80	0,88	32,68	163,6	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	25,00	18,11	102,08	669,95	
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	65	5,26	6,12	39,55	232,41	460.1
	Чай с молоком	200	2,96	2,50	15,92	96,78	394
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	372
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		365	9,72	9,12	76,47	425,19	
УЖИН	Суп Уха с сайрой (консерв.)	200	6,88	6,72	11,46	133,8	87
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	11,23	7,22	35,69	255,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1955	57,63	49,13	268,28	1745,94	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1955	57,63	49,13	268,28	1745,94	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1955	57,63	49,13	268,28	1745,94	