



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"
Мамаева О.В.

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке	130	2,12	2,98	14,65	93	168.4.1
	Бутерброды с вареной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	1,67	1,85	7,54	52,22	397
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	7,16	5,17	44,01	249,43	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп овощной на м/к бульоне	150	5,29	4,44	12,95	113,58	77.2o
	Каша перловая рассыпчатая	110	3,12	2,73	22,14	125,74	319
	Огурцы соленные	20	0,16	0,02	0,34	2,6	57
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,35	0,66	24,51	122,7	700
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Шницель мясной	50	7,74	7,18	5,18	116,31	300
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	20,78	15,03	78,03	530,2	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Чай с молоком	150	1,61	1,12	7,55	47,4	394.1
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	372
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	5,51	3,02	67,40	311,3	
УЖИН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	180	6,43	5,89	14,81	138,22	82.1
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УЖИН		400	9,95	6,29	34,20	235,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1660	43,81	29,59	236,74	1381,59	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1660	43,81	29,59	236,74	1381,59	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1660	43,81	29,59	236,74	1381,59	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В. (должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке	150	2,44	3,43	16,91	107,31	168.4.1
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	1,86	2,06	8,38	58,02	397
	Бутерброды с вареной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	8,51	5,92	52,56	295,59	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	55	
ОБЕД	Суп овощной на м/к бульоне	180	6,35	5,33	15,53	136,3	77.2o
	Каша перловая рассыпчатая	130	3,69	3,22	26,17	148,6	319
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Огурцы соленные	20	0,16	0,02	0,34	2,6	57
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5,80	0,88	32,68	163,6	700
	Шницель мясной	70	10,84	10,05	7,25	162,83	300
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	26,98	19,50	97,47	673,06	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Чай с молоком	200	2,14	1,50	10,06	63,2	394.1
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	372
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	6,04	3,40	69,91	327,1	
УЖИН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	200	7,14	6,54	16,46	153,58	82.1
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	11,49	7,04	40,69	274,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1920	53,43	35,94	273,73	1625,65	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1920	53,43	35,94	273,73	1625,65	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1920	53,43	35,94	273,73	1625,65	