



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В. (должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Ясли  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке	130	2,12	2,98	14,65	93	168.4.1
	Бутерброды с вареной сгущенкой	40	3,37	0,34	21,82	104,21	6
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	1,67	1,85	7,54	52,22	397
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>7,16</b>	<b>5,17</b>	<b>44,01</b>	<b>249,43</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Суп овощной на м/к бульоне	150	5,29	4,44	12,95	113,58	77.2o
	Каша перловая рассыпчатая	110	3,12	2,73	22,14	125,74	319
	Огурцы соленные	20	0,16	0,02	0,34	2,6	57
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,35	0,66	24,51	122,7	700
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Шницель мясной	50	7,74	7,18	5,18	116,31	300
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>510</b>	<b>20,78</b>	<b>15,03</b>	<b>78,03</b>	<b>530,2</b>	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Чай с молоком	150	1,61	1,12	7,55	47,4	394.1
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	372
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>3,02</b>	<b>67,40</b>	<b>311,3</b>	
УЖИН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	180	6,43	5,89	14,81	138,22	82.1
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>400</b>	<b>9,95</b>	<b>6,29</b>	<b>34,20</b>	<b>235,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1660</b>	<b>43,81</b>	<b>29,59</b>	<b>236,74</b>	<b>1381,59</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1660</b>	<b>43,81</b>	<b>29,59</b>	<b>236,74</b>	<b>1381,59</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1660</b>	<b>43,81</b>	<b>29,59</b>	<b>236,74</b>	<b>1381,59</b>	



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Чайка"

Мамаева О.В. (должность)

(ФИО)

(дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке	150	2,44	3,43	16,91	107,31	168.4.1
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	1,86	2,06	8,38	58,02	397
	Бутерброды с вареной сгущенкой	50	4,21	0,43	27,27	130,26	6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>8,51</b>	<b>5,92</b>	<b>52,56</b>	<b>295,59</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Суп овощной на м/к бульоне	180	6,35	5,33	15,53	136,3	77.2o
	Каша перловая рассыпчатая	130	3,69	3,22	26,17	148,6	319
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,6	57
	Хлеб ржано-пшеничный	40	5,80	0,88	32,68	163,6	700
	Шницель мясной	70	10,84	10,05	7,25	162,83	300
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>620</b>	<b>26,98</b>	<b>19,50</b>	<b>97,47</b>	<b>673,06</b>	
ПОЛДНИК	Пряник детский	50	2,40	1,40	38,85	167,9	704
	Чай с молоком	200	2,14	1,50	10,06	63,2	394.1
	Бананы	100	1,50	0,50	21,00	96	372
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>6,04</b>	<b>3,40</b>	<b>69,91</b>	<b>327,1</b>	
УЖИН	Суп вермишелевый на м/к бульоне	200	7,14	6,54	16,46	153,58	82.1
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>11,49</b>	<b>7,04</b>	<b>40,69</b>	<b>274,9</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1920</b>	<b>53,43</b>	<b>35,94</b>	<b>273,73</b>	<b>1625,65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1920</b>	<b>53,43</b>	<b>35,94</b>	<b>273,73</b>	<b>1625,65</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1920</b>	<b>53,43</b>	<b>35,94</b>	<b>273,73</b>	<b>1625,65</b>	