



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Чайка»  
Ярош Н.А.  
от «16» октября 2020 г

Меню на 19.10.2020 г.

для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА (гр)
Завтрак	Омлет на сухом молоке	110
	Чай с молоком	200
	Хлеб йодированный с маслом	30/ 5
	Зефир	16
Завтрак 2	Сок яблочный	100
Обед	Суп с клецками на мясокостном бульоне	200
	Бигус	150
	Шницель мясной (говядина)	70
	Компот из сухофруктов	200
	Свекла отварная кусочком	20
	Хлеб йодированный	60
Полдник	Растягай с рыбой	65
	Чай с цельным молоком	200
Ужин	Суп «Итальянский» на мясокостном бульоне	200
	Хлеб йодированный	40
	Чай	200