

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Чайка»

Ярош Н.А.

от «15» 01, 2021 г

Меню на 18.01.2021 г.
для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет



ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА (гр)
Завтрак	Омлет на сухом молоке	110
	Чай с лимоном	200
	Хлеб йодированный с маслом	30/ 5
	Мармелад	5
Завтрак 2	Сок грушевый	100
Обед	Суп с клецками на мясокостном бульоне	200
	Бигус	150
	Шницель мясной (говядина) с соусом	70/20
	Компот из сухофруктов	200
	Морковь отварная кусочком	20
	Хлеб йодированный	60
Полдник	Расстегай с рыбой (сайра консерв)	70
	Чай с цельным молоком	200
Ужин	Суп «Итальянский» на тушенке	200
	Хлеб йодированный	40
	Чай	200

--	--	--