



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Чайка»  
Ярош Н.А.  
от «14» 01.2021

Меню на 15.01.2021 г.  
для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая на цельном молоке	200
	Кофейный напиток на цельном молоке	200
	Хлеб йодированный с маслом с сыром	30/ 5/10
Завтрак 2	Сок яблочный	100
Обед	Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной	200
	Каша перловая	150
	Биточки мясные (говядина) с соусом	70
	Кисель фруктовый	200
	Морковь отварная кусочком	20
	Хлеб йодированный	60
Полдник	Лапшевник с соусом сладким	110/20
	Чай с цельным молоком	200
Ужин	Суп с клецками на мясокостном бульоне	200
	Хлеб йодированный	40
	Чай	200